

טיפול זוגי והורי ממוקד מיינדפולנס וחמלה

7 ימי חמישי | החל מה-03.11.22 | בין השעות 10:00-14:00



טיפול זוגי והורי ממוקד מיינדפולנס וחמלה

מוזמנים. ות לקורס ייחודי המעניק כלים מעולם המיינדפולנס והחמלה לעבודה טיפולית זוגית והורית המקדמת את ההורות, המשפחתיות והזוגיות.

את הקורס ילמדו פרופ' נורית ירמיה וגבו וייס מרצים מנוסים בעלי שם, מטפלים ומדריכים בתחום, המשלבים בעבודתם הקלינית מיינדפולנס וחמלה. שניהם מחברים את הפרקטיקה גם לעולם התנועה והעבודה עם הגוף.

בקורס ילמדו באופן חווייתי כלים לעבודה עם מיינדפולנס וחמלה בטיפול בכלל ובטיפול בהורות בפרט, תוך תרגול במליאה, בקבוצות ובזוגות.

מיינדפולנס וחמלה מאפשרים לנו להיות בקשר מודע ומטיב עם עצמנו, עם האני הגופני והנפשי, עם הקרובים לנו ביותר ובכלל. באמצעות תרגול מיינדפולנס וחמלה ניתן לשאוף להתפתח ולצמוח כדי להשתחרר מה"טייס האוטומטי" של הרגלי ודפוסי העבר, כך שנוכל להשתנות ולנהוג לפי ערכים שאנו בוחרים, הן במישור הזוגי והן במישור ההורי.

מבין נושאי הקורס

- נלמד המשגות מרכזיות של חמלה במרחב הטיפולי: מודלים ותרגולים מרכזיים בטיפול ממוקד חמלה (CFT), ובאימון ופיתוח המיינד החומל (CMT)
- מיינדפולנס, זן בודהיזם וטיפול ממוקד חמלה (CFT) בעבודה עם זוגות: הבנה קלינית ותרגול.
- בודותרפיה: פיתוח מיינדפולנס וחמלה כהנכחה גופנית (EMBODIMENT) מתוך אמנויות הלחימה (BUDO – דרך הלוחם).
- עבודה מתוך הבודותרפיה, מיינדפולנס וחמלה במרחב האינטימי, בקשיים בתקשורת, קרבה, במגע ובמיניות.
- נתמקד במודלים של שפירו, ווייט ושל דנקן להורות קשובה וחומלת.
- ועוד!

מתי? איפה?

החל מה- 03.11.22
הכשרה פרונטלית

מרצים:

מר גבו וייס
ופרופ' נורית ירמיה